



# Kam na vadbo v Ljubljani



## RAZGIBAJMO LJUBLJANO

Letošnje leto so na področju športa nedvomno najbolj zaznamovale olimpijske igre v RIU, kjer se je slovenski vrhunski šport predstavil v izjemno lepi luči!

Ne gre pa spregledati, da ta megaspektakel ne bi mogel biti niti približno tako uspešen, če se ga ne bi udeležilo (v povsem drugi vlogi seveda) na tisoče prostovoljcev z vsega sveta! Zakaj to posebej izpostavljam? Ker se v slovenski kulturi šport večinoma dogaja kot prostovoljna dejavnost ljudi, ki so interesno povezani v športna društva, njihova združenja in zveze. Na teh izhodiščih temelji povezovalna, usklajevalna in reprezentativna vloga Športne zveze Ljubljana.

Za Ljubljano lahko rečem, da ima dovolj posluha za šport, kar se odraža predvsem v podpori vrhunskemu športu, programom otrok in mladine ter izgradnji športne infrastrukture. Ugotavljamo pa, da imamo še veliko rezerv ravno na področju športa za vse, ki ga odgovorni vse prevečkrat obidejo z izgovorom, da gre za prostočasne aktivnosti v domeni prebivalcev samih. To seveda le delno drži, če si želimo povečati število športno aktivnih (redno ali vsaj občasno)!

Zavedamo se, da je denarja za šport za vse na državni ravni izdatno premalo. Ob tem ne moremo mimo ugotovitve, da tudi nacionalnih spodbujevalnih akcij skoraj ni, zato tudi razdrobljenost velikega dela športa za vse ni presenečenje. Je pa res, da je nekaj pomembnih premikov v tej smeri naredil OKS-ZŠZ, ki je že pokrenil nekaj konkretnih projektov: vzpostavitev koledarja športnih prireditev in programov vadbe po Sloveniji; športne poslovne igre, kjer nagovarjamo zaposlene v podjetjih; regijske pisarne kot »servisna« mreža lokalnim zvezam in društvom .... Vse skupaj združeno v nacionalno akcijo *Razgibajmo Slovenijo*.

Z njegovo pomočjo je bila Mestna občina Ljubljana letos izbrana v pilotski projekt *Global Active City* v izbrani družbi še petih mest z vseh

kontinentov, ki ga skupaj izvajata MOK – Mednarodni olimpijski komite in TAFISA – krovna športna organizacija na področju športa za vse.

Osnovni cilj projekta je vzpostavitev boljšega sodelovanja med različnimi družbenimi podsistemi v mestu (npr. šport, zdravje, turizem, promet, mladi ...), ki naj spravi čim več prebivalcev Ljubljane v gibanje! Dandanes smo žal priča vse preveč zaprtemu, »sektorskemu« pristopu, ki ne daje najboljših rezultatov. Povezovanje, sodelovanje in skupno nagovarjanje ljudi je prava pot. In tu lahko skupaj – civilna družba in mestne oblasti, naredimo največji premik. Seveda, najtežji del je navadno kaj premakniti v glavah, ki so prepričane, da že vse vedo ...

V Ljubljani ob sodelovanju lokalnih športnih zvez in zavodov že nekaj let izvajamo projekt *Razgibajmo Ljubljano*. V praksi ga uresničujemo s pomočjo športnih animacij po četrtinskih skupnostih, v pomembnem obsegu tudi s pomočjo sredstev, ki jih dobimo s strani Fundacije za šport. Prav tako so zelo pomembni tečajji, vadbe in drugi športni dogodki po posameznih športnih panogah, ki jih organiziramo skupaj z našimi člani.

Eden izmed ključnih ciljev akcije pa je tudi objava podatkov vadbene ponudbe v občini v *koledarju prireditev*, ki je pred vami. Zbiranje kakovostnih in ažurnih podatkov je natančno in zahtevno delo, ki je zelo odvisno tudi od vseh drugih deležnikov v športu. Lahko rečem, da so povečini tudi športne sredine v Ljubljani spoznale, da je takšno obveščanje pomembno za njihovo delo!

Pred vami je torej nabor vadbenih programov, ki čakajo na vas. Preglejte ga in se odločite za sebi najbolj primerno športno ali gibalno dejavnost. Verjamem, da bo vsakdo lahko našel zase kaj zanimivega, to pa bo tudi za nas ustrezna nagrada in motivacija za vnaprej.

Uspešno »športanje« vam želim!

*Mag. Janez Sodrznik, predsednik Športne zveze Ljubljana*

### Partnerji programa so:



Mestna občina  
Ljubljana



Fundacija za šport

